

Wynik oceny BMI: |_|_|

Pomiary ciśnienia tętniczego:

1. skurczowe: a) |_|_|_|, b) |_|_|_|, c) |_|_|_|, d) |_|_|_| średnia (b+d)/2 |_|_|_|
2. rozkurczowe: a) |_|_|_|, b) |_|_|_|, c) |_|_|_|, d) |_|_|_| średnia (b+d)/2 |_|_|_|
3. tętno (30s x 2) a) |_|_|_|, b) |_|_|_|, c) |_|_|_|, d) |_|_|_|

Wyniki badań biochemicznych:

1. cholesterol całkowity |_|_|_| mg/dl,
2. cholesterol HDL |_|_|_| mg/dl,
3. cholesterol LDL |_|_|_| mg/dl,
4. trójglicerydy |_|_|_| mg/dl,
5. glukoza na czczo |_|_|_| mg/dl

Ocena ryzyka chorób układu krążenia:

1. ryzyko incydentu sercowo–naczyniowego wg algorytmu **SCORE**: |_|_|

Zalecenia dla pacjenta:

1. Badanie zgodne z zalecanym interwałem - TAK |_|_|
2. Pacjenta skierowano na edukację - TAK |_|_|

.....
dane edukatora

3. Pacjenta skierowano na dalszą diagnostykę i leczenie do poradni specjalistycznej - TAK |_|_| :

.....
specjalność medyczna poradni specjalistycznej

4. Pacjent pod kontrolą lekarza poz - TAK |_|_|

Ad. 2 Edukacja dotyczyła:.....
.....
.....

.....
data i podpis przeprowadzającego edukację

.....
podpis świadczeniobiorcy

.....
data badania

.....
pieczętka i podpis lekarza

Uwagi:.....
.....

Zgoda świadczeniobiorcy na przetwarzanie danych

Nr telefonu komórkowego:

Nr telefonu stacjonarnego:

Adres e-mail:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego numeru telefonicznego oraz adresu e-mail, otrzymywanie za pośrednictwem telefonii komórkowej oraz poczty elektronicznej informacji medycznych oraz gromadzenie i przetwarzanie przez Narodowy Fundusz Zdrowia z siedzibą w Warszawie przekazanych przeze mnie danych dla potrzeb realizacji świadczeń profilaktyki chorób układu krążenia.

.....
data

.....
podpis świadczeniobiorcy

Informacja o czynnikach ryzyka chorób układu krążenia:

- Płeć:** płeć męska oraz kobiety po menopauzie
- Wiek:** mężczyźni > 45 lat, kobiety > 55 lat
- Palenie tytoniu:** powyżej 1 papierosa dziennie
- Nadciśnienie tętnicze:** RRs - 140 mmHg i/lub RRs - 90 mmHg i powyżej w dwóch niezależnych pomiarach oraz pacjenci leczeni z powodu nadciśnienia tętniczego
- Zaburzenia lipidowe:** stężenie cholesterolu całkowitego TC > 190 mg/dl, LDL > 115 mg/dl, HDL <40 mg/dl dla mężczyzn, HDL <46 mg/dl dla kobiet, triglicerydów TG > 150 mg/dl
- Cukrzyca:** glikemia na czczo: powyżej 125 mg/dl lub w przygodnym pomiarze: 200 mg/dl i powyżej
- Otyłość :** wskaźnik masy ciała - BMI - 30 kg/m² i powyżej
- Mała aktywność fizyczna:** aktywność ruchowa (np. spacer, marsze, bieganie, jazda na rowerze, pływanie, aerobik) rzadziej niż 3 razy w tygodniu po 30 minut

Ocena globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego:

Ryzyko dla osób w wieku 35 lat jest oceniane według algorytmu zawartego w przedziale wiekowym oznaczonym liczbą 40, dla osób w wieku 45 lat w przedziale wiekowym oznaczonym liczbą 50, zaś dla osób w wieku 55 lat w przedziale wiekowym oznaczonym liczbą 55.

Uwaga! Ryzyko wystąpienia incydentu naczyniowo-sercowego może być istotnie wyższe od oszacowanego na podstawie algorytmu **SCORE**:

1. u osób z silnie obciążającym wywiadem rodzinnym przedwczesnego występowania chorób układu krążenia;
2. u osób z niskim stężeniem cholesterolu HDL, upośledzoną tolerancją glukozy, podwyższonym stężeniem triglicerydów, białka C-reaktywnego, fibrynogenu, homocysteiny, apolipoproteiny B lub Lp (a);
3. u osób otyłych, u osób prowadzących siedzący tryb życia.

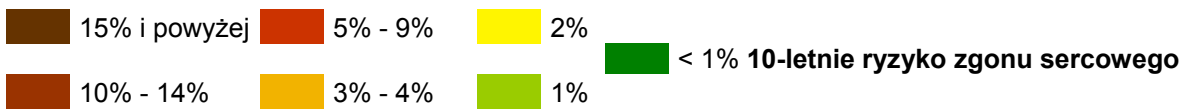
TABLICA SCORE DLA POLSKI

| Ciśnienie tętnicze skurczowe (mm Hg) | kobiety | | | | | mężczyźni | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|----|--------|----|----|-----------|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | niepalące | | palące | | | niepalący | | palący | | | | | | | | | | | | |
| | wiek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 180 | 10 | 12 | 14 | 17 | 20 | 20 | 23 | 27 | 31 | 36 | 19 | 23 | 26 | 31 | 36 | 36 | 41 | 47 | 53 | 59 |
| 160 | 7 | 8 | 10 | 12 | 14 | 14 | 17 | 19 | 23 | 27 | 14 | 17 | 19 | 23 | 27 | 26 | 31 | 35 | 41 | 46 |
| 140 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 12 | 14 | 16 | 19 | 10 | 12 | 14 | 16 | 19 | 19 | 22 | 26 | 30 | 35 |
| 120 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 10 | 12 | 14 | 7 | 8 | 10 | 12 | 14 | 14 | 16 | 19 | 22 | 26 |
| 180 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 | 10 | 12 | 14 | 17 | 20 | 13 | 15 | 17 | 20 | 24 | 24 | 28 | 32 | 37 | 43 |
| 160 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 9 | 10 | 12 | 14 | 9 | 10 | 12 | 15 | 17 | 17 | 20 | 24 | 28 | 32 |
| 140 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 6 | 7 | 9 | 10 | 12 | 12 | 14 | 17 | 20 | 23 |
| 120 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 9 | 10 | 12 | 14 | 17 |
| 180 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 8 | 9 | 11 | 8 | 10 | 11 | 13 | 16 | 16 | 19 | 22 | 26 | 30 |
| 160 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 11 | 13 | 16 | 18 | 22 |
| 140 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 11 | 13 | 16 |
| 120 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 |
| 180 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 | 10 | 12 | 15 | 17 | 20 |
| 160 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 9 | 10 | 12 | 14 |
| 140 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 9 | 10 |
| 120 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 180 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 8 |
| 160 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 140 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| (mmol/l) | | | | | (mmol/l) | | | | | (mmol/l) | | | | | (mmol/l) | | | | |
| 150 | 190 | 230 | 270 | 310 | 150 | 190 | 230 | 270 | 310 | 150 | 190 | 230 | 270 | 310 | 150 | 190 | 230 | 270 | 310 |
| (mg/dl) | | | | | (mg/dl) | | | | | (mg/dl) | | | | | (mg/dl) | | | | |

cholesterol całkowity

cholesterol całkowity



Źródło: „Podręcznik Polskiego Forum Profilaktyki” Tom 1 - Praca zbiorowa pod redakcją prof. dr. hab. Piotra Podola, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, Kraków 2007